

Kom och prova Friidrott!

Välkommen till oss i **KFUM Kristianstad Friidrott** för att prova parafriidrott

- Söndag 14 april
- 10.30 – 11.30
- Livushallen, Öllsjö

Ingen förkunskap krävs, du kommer hit och gör det du kan och vill eller så är du bara med och tittar på. Vi kommer ha ledare och mer information på plats.

Vid detta prova-på-tillfälle kommer du få chansen att testa:

Kast-, hopp-, och löpgrenar

Material:

Material som krävs till själva grenarna finns att låna.

Medtag egna skor, träningskläder och vattenflaska.

Hoppas vi ses!

För mer info kontakta:

- Christine Karström 0705-888257, christine.karstrom@skane.se
- Marcus Kax Fromholz, Svensk Friidrott, 072-453 96 58

