Pararesan kommer till **Kristianstad** och vi vill träffa dig där!

**När och var?** **Tidsschema**

**Söndag 14 april 10:30-11:30 Prova-på parafriidrott**

**10:30-14:00 12:00-14:00 Workshop**

**Prova-på-tillfället: Liviushallen, Öllsjö**

**Workshop: digitalt eller Orderinvest, Björkhemsvägen 19, Kristianstad**

**VAD?**

Ett tillfälle där du får diskutera, titta på samt testa parafriidrott. Tillfället inleds med ett prova-på-tillfälle som är tänkt att agera som en inspiration, det följs upp av en workshop med ledare, styrelser m. fl. där vi samverkar kring parafriidrotten. Du får lära dig mer om parafriidrott, som förening får ni med er material hem för att snabbt och enkelt kunna bedriva parafriidrott om ni vill, starta upp ny verksamhet, tips på hur ni kan jobba med er paraverksamhet, och mycket mer!

Ingen förkunskap krävs, du kommer hit och gör det du kan och vill eller så är du bara med och tittar på. Ledare och mer information finns på plats.

**VARFÖR?**

Vi gör detta för att visa upp friidrotten, stötta er i föreningarna i er utveckling, ta reda på hur vi bättre kan breda ut parafriidrotten i Sverige, och framförallt för att visa att friidrott är till för alla!

**FÖRUTSÄTTNINGAR?**

**KFUM Kristianstad** ansvarar för prova-på-tillfället, lånematerial och ledare finns på plats. Tanken är att detta ska kunna fungera som inspiration och gott exempel för hur vi kan nå målgruppen samt starta upp paraverksamhet. Detta och mycket mer samt tid till frågor ges utrymme på den efterföljande workshopen som hålls av Svensk Friidrott med stöttning från och samverkan med Skånes Friidrottsförbund, samt RF-SISU- och Parasport-distrikten.

*Oavsett om du är aktiv, vårdnadshavare, eller föreningsledare vill vi ha dig där; kom och testa, inspireras, byt erfarenheter, knyt kontakter, utveckla parafriidrotten med oss!*

**Anmälan görs till** [**maria@skandefriidrott.org**](mailto:maria@skandefriidrott.org)**, ange förening, antal personer och om du/ni vill delta fysiskt eller digitalt**

**För mer info eller frågor kontakta:**

* Marcus Kax Fromholz, Svensk Friidrott, 072 – 453 96 58, [marcus.kax.fromholz@friidrott.se](mailto:marcus.kax.fromholz@friidrott.se)
* Christine Karström, KFUM Kristianstad, 070 – 588 82 57, [christine.karstrom@skane.se](mailto:christine.karstrom@skane.se)
* Maria Bengtsson, Skånes Friidrottsförbund, 073 – 096 98 95, [maria@skanefriidrott.org](mailto:maria@skanefriidrott.org)